

Где могут двигаться велосипедисты?

	До 7 лет	7-14 лет	Старше 14 лет
Парки, скверы, дворы и другие закрытые от движения транспорта территории	+	+	+
Тротуар, пешеходная дорожка	+	+	+*
Пешеходная зона	+	+	+*
Велопешеходная дорожка (на стороне для пешеходов)	+		+*
Велопешеходная дорожка (на стороне для велосипедистов)		+	+
Велосипедная дорожка		+	+
Велосипедная зона			+
Полоса для велосипедистов			+
Правый край проезжей части, обочина			+

* В случае, если сопровождает велосипедиста младше 7 лет

Выполни правила безопасности для велосипедистов:

- ◆ **Используй защитную экипировку** — велошлем, перчатки, наколенники, налокотники. Они уберегут тебя от травм в случае падения.
- ◆ **Выбирай яркую, удобную одежду**, не стесняющую движения, и обувь, которая надёжно фиксирует ногу. Шлёпанцы и другая обувь без задника для велопрогулок не годится, так как может слететь с ноги. А широкие штанины брюк или длинная юбка могут попасть в цепь.
- ◆ **Носи световозвращающие элементы**, чтобы быть заметным в любое время суток.
- ◆ **Пересекай проезжую часть строго по пешеходному переходу**, на зелёный сигнал светофора и спешившись.
- ◆ **При движении откажись от использования гаджетов**: прослушивания музыки в наушниках, разговоров по мобильному телефону и т.п.
- ◆ **Крепко держи руль**. Любая неровность на дороге может резко дернуть руль в сторону, и он может выскочить из рук.
- ◆ **Внимательно следи за дорогой**: ямы, кочки, решётки водостока, бордюры могут стать причиной потери контроля над велосипедом и, как следствие, падения и травм.
- ◆ **Заранее притормаживай** перед препятствиями, не оставляй это на последний момент.
- ◆ **Уважай других участников движения.**

Как правильно носить велошлем



Безопасность при использовании средств индивидуальной мобильности (СИМ)

Гироскутер, сегвей, моноколесо, самокат — это модные и современные средства передвижения. Их ещё называют средствами индивидуальной мобильности или СИМ.

Запомни: с точки зрения Правил дорожного движения, передвигающийся на средствах индивидуальной мобильности, считается ПЕШЕХОДОМ и подчиняется правилам для пешеходов:

◆ Передвигаться на средствах индивидуальной мобильности можно по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам, в пределах пешеходных зон, а также в местах, закрытых для движения транспорта: в парках, скверах, дворах и на специально отведённых для катания площадках.

◆ Выезжать на СИМ на проезжую часть дороги **НЕЛЬЗЯ!**

◆ Чтобы перейти дорогу, нужно спешиться, взять устройство и перейти дорогу по пешеходному переходу пешком, подчиняясь правилам для пешеходов.

Помни: тротуары и пешеходные дорожки предназначены прежде всего для движения пешеходов.

Будь внимателен и осторожен, чтобы не задеть других пешеходов и не нанести им травмы.

А лучше — катайся в специально отведённых для этого местах



При использовании СИМ соблюдай правила безопасности:

- ◆ **Используй защитную экипировку** — велошлем, перчатки, наколенники, налокотники. Они уберегут тебя от травм в случае падения.
- ◆ **Носи световозвращающие элементы**, чтобы быть заметным.
- ◆ **Выбирай для катания ровную поверхность** без сильных перепадов высоты, без ям и выбоин.
- ◆ **Сохраняй безопасную скорость**, останавливайся плавно и аккуратно.
- ◆ **Старайся не кататься в узких пространствах**, при больших скоплениях людей, в местах, где много помех и препятствий, а также при недостаточном освещении.
- ◆ **Во время движения откажись от использования смартфона**, плеера с наушниками и других гаджетов.
- ◆ **Вовремя заряжай аккумулятор устройства.**
- ◆ **Не используй неисправные устройства.**

Памятка юному велосипедисту

Собираешься прокатиться?
Проверь велосипед!

Исправность
тормозов

Руль — хорошо
ли закреплён

Работает ли **ЗВОНК** —
вдруг потребуются
предупредить идущих
впереди людей

Спереди: световоз-
вращателем и фонарём
или фарой белого цвета

Сиденье — крепко
ли закреплено

Сзади: световозвращателем
и фонарём или фарой
красного цвета

Шины —
хорошо ли
накачены

С каждой боковой стороны на
спицах колёс: световозвращателем
оранжевого или красного цвета

Натяжение цепи,
переключений скоро-
стей (при наличии)

Помни: на неисправном велосипеде передвигаться НЕЛЬЗЯ!